**UZALEŻNIENIE OD MEDIÓW EKRANOWYCH – BEZPŁATNA POMOC**

JEŚLI DZIECKO:

* spędza dużo czasu korzystając z mediów ekranowych
* zaniedbuje swoje obowiązki
* reaguje emocjonalnie przy próbie wprowadzenia zasad w korzystaniu   
  z urządzeń cyfrowych,

skorzystaj z pomocy specjalisty ds. profilaktyki uzależnień.

DLA KOGO?

Konsultacje skierowane są do dzieci w wieku od 6 do 12 r.ż. oraz ich rodziców/opiekunów.

CO DOSTANĘ?

3 nieodpłatne konsultacje ze specjalistą, w tym:

* wstępną diagnozę dotyczącą problemu
* wzmocnienie kompetencji w zakresie komunikacji z dzieckiem i higieny cyfrowej
* metody i narzędzia niezbędne do wprowadzenia zmian w zakresie używania mediów ekranowych
* plan wprowadzania zmian dostosowany do możliwości rodziny
* szkolenie dla rodziców i opiekunów z obszaru higieny cyfrowej
* wsparcie psychologów i pedagogów

JAK SIĘ ZAPISAĆ?

Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:00 do 13:00, pod numerem telefonu: +48 518 014 959