**Materiały V dla uczniów klas 4-8**

**WITAJCIE !**

Nadal zachęcamy Was do domowych lekcji wychowania fizycznego z Mistrzami Sportu, którzy, tak jak my wszyscy pozostają i trenują w domu. Mówiłyśmy o nich w poprzednich materiałach-nr IV.

Mieliście czas, aby zapoznać się z ich propozycjami ćwiczeń i spróbować wykonywać je zgodnie z instruktażem, naśladując prowadzącego.

Miało to istotne znaczenie, gdyż jak podałyśmy poprzednio, przedstawione propozycje były przygotowaniem do kolejnego etapu konkursu:

**teraz prześlijcie nam video lub zdjęcia z wykonywania tych właśnie konkretnych ćwiczeń**.

Liczymy na waszą dużą frekwencję i aktywność. POWODZENIA!

**Pamiętajcie o bezpiecznym wykonywaniu ćwiczeń!**