**biblioteka szkolna poleca rodzicom**

**Kilka słów o biblioterapii** *(dr Wanda Matras-Mastalerz - Uniwersytet Pedagogiczny im. KEN w Krakowie, Polskie Towarzystwo Biblioterapeutyczne).*

**Biblioterapia** – to zamierzone oddziaływanie poprzez czytanie, słuchanie lub oglądanie odpowiednio dobranych książek, fragmentów utworów, oglądanie i słuchanie adaptacji utworów literackich. Terapia ma na celu kształtowanie właściwych postaw, pracy nad sobą, samoakceptacji, przyczynia się do uświadomienia dziecku trudnych sytuacji i uczy reakcji na nie, daje szansę nabrania wiary   
w siebie, wpływa pozytywnie na emocjonalne stany. Rozwija osobowość poprzez prezentowanie literackich wzorców osobowych godnych naśladowania. Wzbogaca wiedzę, język, wyobraźnię, zdolność rozumienia pojęć moralnych i rozwój uczuć.Już Henryk Sienkiewicz pisał: „Gdy ktoś się zaczyta, to albo się czegoś nauczy, albo zapomni o tym co mu dolega, albo się ubawi, albo zaśnie – w każdym przypadku skorzysta”.

W okresie walki z epidemią koronawirusa szczególnego znaczenia nabierają materiały dostępne w sieci.Dr Wanda Matras-Mastalerz wskazuje internetowe źródła książek, wierszy, filmów, nagrań i innych materiałów biblioterapeutycznych:

1. Książki w formacie pdf, bajki terapeutyczne, opowiadania, picturebooki, poradniki, które pomagają dzieciom wyjaśnić,   
czym jest epidemia koronawirusa i jak należy się w związku z nią zachowywać.

[***Masz tę moc***](https://bit.ly/artyscidladziecikoronawirus) to zupełnie darmowa książka dla dzieci w formacie pdf. Agnieszka Frączek, Ewa Podleś, Wydawnictwo Olesiejuk. Książka powstała przy współpracy lekarzy i psychologów.   
Ze wstępu: „Drodzy Czytelnicy, książka, którą macie przed sobą, powstała z potrzeby serca i chęci pomocy. Sytuację związaną   
z pandemią koronawirusa trudno zrozumieć – często górę biorą strach i panika. Mamy nadzieję, że ta publikacja pozwoli Wam   
i przede wszystkim Waszym dzieciom zrozumieć, co tak naprawdę   
się stało, czym jest epidemia, co to jest koronawirus i jak się go wystrzegać”.

Ilustrowany poradnik [***Jak rozmawiać z dziećmi o koronawirusie***](https://www.medexpress.pl/jak-rozmawiac-z-dziecmi-o-koronawirusie-pobierz-bezplatny-poradnik/76708) autorstwa kolumbijskiej psycholożki Manueli Moliny Cruz. Autorka radzi, żeby podkreślać rolę samego dziecka w zachowaniu bezpieczeństwa. Dzięki temu młody czytelnik może poczuć, że sam przyczynia się do poprawy sytuacji, przez co staje się spokojniejszy. Materiał jest darmowy.

Bajka [***Jeżyk Bartek zostaje w domu***](https://dzieciecapsychologia.pl/wp-content/uploads/2020/03/Je%C5%BCyk-Bartek.pdf) napisana przez psycholożkę   
i nauczycielkę języka polskiego Martę Mytko. Bajka wyjaśnia przedszkolakom, dlaczego w najbliższym czasie muszą zostać w domu i podpowiada sposoby spędzania wolnego czasu.

***Bajka o złym królu wirusie i dobrej kwarantannie*** napisana przez psycholog - Dorotę Bródkę. Dostępna jako [ebook w formacie PDF](http://dorotabrodka.pl/wp-content/uploads/2020/03/bajka-o-kwarantannie-i-wirusie-z-kolorem.pdf)   
i w formie [audiobooka](http://dorotabrodka.pl/bajka-o-krolu-wirusie-i-dobrej-kwarantannie-audiobook/).

***Zgrywisia, zaklęcie i zabawa w śpiewanego***. Opowieść na czas zarazy. Bajka autorstwa Marii Maruszczyk, która jest psychologiem   
i bajkoterapeutą. Wersja do poczytania i do posłuchania znajduje się [tutaj](https://m.youtube.com/watch?v=x1YbDDpMXb8).

Bajki terapeutyczne napisane przez biblioterapeutkę dr Lidię Ippoldt   
z Biblioteki Pedagogicznej w Skawinie: ***O krainie Pollandi, która   
nie dała się koronostworkowirusowi, O tym jak Kornelka z krainy Pollandi pokochała książki, O tym, jak Marcelek z krainy Pollandi obronił dom przed koronostworkami, O Maksie i jego cioci Kwarantannie z krainy Pollandi, O Wielkiej Orkiestrze Antykoronowirusowej Pomocy z krainy Pollandi, O Maksie i jego cioci Kwarantannie z Krainy Pollandi.***  
Dostępne są [tutaj](https://www.bibpedskawina.pl/index.php/centrum-literatury-terapeutycznej).

Ebook [***#Zostańwdomu. O epidemii, kwarantannie i emocjach***](https://karolinapiotrowska.com/zostanwdomu-dla-dzieci/?v=9b7d173b068) Karoliny Piotrowskiej prowadzącej blog: Mama seksuolog. Na stronie znajdziemy również propozycje eksperymentów do wykonania   
w czasie kwarantanny, porady lekarza i wskazówki dla rodziców,   
jak rozumieć dziecięce emocje i jak wspierać maluchy w przeżywaniu tej trudnej sytuacji.

Na trudny czas ***Wirusobajka***. Autorka Anna Jaworska, czytają Justyna Siepietowska i Helena Jarzyńska (Radio Poznań). Audiobook dostępny [tutaj](https://youtu.be/SateBIBazlw).

2. Filmy i programy edukacyjne.   
*Filmy Edusie.* [***Co to jest koronawirus?***](https://www.youtube.com/watch?v=Xdblj09W8BM) Pomysł i realizacja: Pracownia Za Piecem – Milena Muzyczuk, Ryszard Muzyczuk Wsparcie merytoryczne: [www.lekarzedlaprzedszkolakow.pl](https://lekarzedlaprzedszkolakow.pl/)

[**Animacja o koronawirusie**](https://www.youtube.com/watch?v=Grc0dN9q-Lg&feature=youtu.be) autorstwa Anny Kaczor.

Studio Dinksy przygotowało [**filmik edukacyjny**](https://m.youtube.com/watch?v=H0mx90NbvuM) wyjaśniający dzieciom   
i dorosłym pojęcia związane z koronawirusem (pandemia, kwarantanna itd.). Do filmu powstają scenariusze pracy z dziećmi   
na temat koronawirusa.

3. Wybór wierszy i piosenek poświęconych tematyce profilaktyki   
i promocji zdrowia.

Wiersz Małgorzaty Strzałkowskiej [***Wirus***](https://www.facebook.com/WydawnictwoBajka/photos/a.158692197479856/3357039870978390/?type=3&theater), w którym Autorka tłumaczy dzieciom, czym jest koronawirus i dlaczego należy myć ręce.

[Wiersz Artura Barcisia o koronawirusie](https://www.facebook.com/watch/?v=138934830894318)

Piosenka [***Koronawirus niech tylko miłość będzie zaraźliwa***](https://www.youtube.com/watch?v=DiKyTWLIamE) Magdaleny Beredy

4. Blogi.

Koniecznie proszę zajrzeć na blog Iwony Czesiul-Budkowskiej [***Biblioteczka-apteczka***](https://biblioteczka-apteczka.pl/) poświęcony biblioterapii i książkom,   
które wspierają rozwój emocjonalny i społeczny dzieci, oswajają zjawiska wywołujące lęk i podpowiadają sposoby radzenia sobie   
w sytuacjach emocjonalnie trudnych.